

# Bebidas y Atoles



**Pinolillo**

# Índice

Fresco de Grama	04
Fresco natural de jamaica - Fresco de soril	
Atol de elote	
Pinolillo	
Tiste	05
Chicha de maíz	
Semilla de Jícara	
Fresco de Cacao	
Pozol con leche	06
Cususa	
Chicha de las 7 quebradas	
Chilate	
Chicha de jengibre	07
Atol de ánimas	
Chicha bruja	
Arroz con piña	
Chicha de coyol	08
Chicha de maíz negrito	

## Fresco de grama



El fresco de Grama es una Bebida tradicional de Granada es un tipo de té helado a base de hierba que se degusta generalmente con vigorón

## Fresco natural de jamaica - Fresco de soril

En la Costa Caribe de Nicaragua la flor de Jamaica es utilizada para elaborar el fresco de Soril y fue introducida a nuestro país por jamaíquinos.



## Atol de elote



Los atoles son herencias mestizas del encuentro de las culturas autóctonas y colonizadoras, cuyos resultados derivaron en la rica gastronomía que conforma la cocina nicaragüense

## Pinolillo

La bebida de Pinolillo tiene como base el maíz blanco tostado y cacao, tradicionalmente es servida en jicaras.



## *Tiste*



Bebida a base de maíz y cacao, a diferencia del Pinolillo lleva una proporción mayor de cacao.

## *Chicha de maíz*

Bebida popular que forma parte de las celebraciones religiosas tradicionales como la celebrada en honor a La Purísima



## *Semilla de jícaro*



Bebida a base de semilla de jícaro tostada y molida con arroz y canela, que al prepararla, se mezcla con leche y es nutritiva.

## *Fresco de cacao*

Es originario de América. Las culturas nativas, lo consideraban "el alimento de los dioses" y los granos de cacao eran utilizados como moneda.



## Pozol con leche



El Pozol con leche, es una bebida tradicional de Nicaragua y su base principal es el maíz pujagua.

## Cususa

La Cususa es una bebida alcohólica tradicional, producto del mestizaje. El proceso de destilado es árabe. En Nicaragua ese proceso se fusionó a la chicha de maíz, la unión de ambas técnicas dio origen a la Cususa.



## Chicha de las Zuebradas



Bebida patrimonio de la familia de Lisímaco Chávez, tradicionalista de las fiestas patronales de Santo Domingo de Guzmán, es a base de jengibre, coyolito, piña y dulce de rapadura.

## Chilate

En Nicaragua el Chilate se reparte durante todo el año en las velas (Carazo), el dos de noviembre o al tercer día de rezos por el difunto (Monimbó).



## Chicha de jengibre



La Chicha de Jengibre está asociada a las festividades religiosas desarrolladas en la zona de la Meseta de los pueblos o pueblos blancos.

## Atol de ánimas

Se reparte en la celebración de las "Ánimas Benditas" en Diriá. Es hecho de maíz pujagua, es de consistencia grumosa y espesa.



## Chicha bruja



Es una bebida a base de maíz blanco, es llamada así en los municipios de San Juan de Oriente, Diriomo y Nagarote. En algunos casos se le agrega plátano o guineo manzano fermentado o dulce de rapadura.

## Aroz con piña

Es un refresco nutritivo y tradicional. La piña es una fruta originaria de América y esta bebida en Nicaragua se ofrece en comedores populares.



## Chicha de *coyol*



La chicha de coyol es una especie de vino natural extraído del tronco de la palmera de coyol.

## Chicha de *maíz negrito*

Bebida asociada a las celebraciones en honor a San Benito de Palermo y a La Gritería, propia de Sutiaba en la ciudad de León.

